

# 第42回下諏訪町統計グラフコンクール作品募集

町では、統計に親しむことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に、統計グラフコンクールを実施します。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、諏訪支部、県、全国コンクールは開催中止となっておりますので、町の部のみ単独で開催します。

## 【応募資格】

- 第1部：小学生(1・2年) ○第2部：小学生(3・4年) ○第3部：小学生(5・6年)
- 第4部：中学生 ○第5部：高校生以上の生徒、学生、一般
- パソコン統計グラフの部：小学生以上

※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。



## 【課題(テーマ)】

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募(パソコンの部を含む)については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

## 【応募方法】

- ①用紙規格 ケント紙B2版 (72.8cm×51.5cm)
- ②締切日 8月24日(月)
- ③提出先 生徒は各学校の担当の先生へ。高校生・一般の部については、町総務課情報防災係へ提出してください。

## 【表彰・展示】

入賞作品には賞状と記念品(入賞作品1作品につき1つ)を、参加された全員に参加賞を贈呈します。作品は下諏訪総合文化センターに展示します。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111(内線261)

## ノルディックウォーキング9月コース 参加者募集

- ◇日時 9月4日・11日・18日・25日(金) 全4回  
午後1時30分～午後3時30分
- ◇会場 スポーツコミュニティセンター
- ◇申込 7月27日(月) から



- 第1回：「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
- 第2回：「基本の歩き・ポールストレッチ」
- 第3回：「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
- 第4回：「the ノルディックウォーキング」

### ～ノルディックウォーキングとは?～

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

## みずべフィットネス第2期 参加者募集

- ◇日時 9月9日・23日・10月7日・21日  
11月4日・18日(水) 全6回
- ◇会場 高木運動公園
- ◇申込 7月27日(月) から



### ～みずべフィットネス教室～

健康スポーツゾーンを活用し、屋外健康器具を使ったエクササイズとウォーキングを行います。しもすわオリジナルの運動教室で、フレイル(※)を防ごう!

### ～※フレイルとは?～

年齢とともに筋力や認知機能が低下して、要介護状態に近づくことを『フレイル』といいます。健康寿命を延ばすために、今から始めようフレイル予防!



上記2教室は、「しもすわ健康づくり応援ポイント」事業の対象です!  
しもすわ健康づくり応援ポイントを100P貯めると、1,000円分の特典と交換できます。  
「100Pまであと少し・・・」の方は、  
教室参加で健康をゲット!ポイントもゲット!!仲間と健康づくりをはじめましょう。

■申し込み・問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384